

Dr. Markus Strauß



Essbare Wildpflanzen:

Chancen für
Umwelt- und Naturschutz,
Landwirtschaft,
Bildung und Gesundheit

Dr. Markus Strauß ist studierter Geograf, Geologe sowie Biologe. Forschungsprojekte führten ihn nach Südamerika, zum Himalaya (Nepal) und nach Indonesien. Seit seinem langjährigen autarken und naturnahen Leben beschäftigt er sich mit Wildpflanzen und der zukunftsweisenden Thematik der Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen.

Heute ist er freiberuflicher **Autor, Berater und Dozent** und lebt inzwischen im Allgäu. Zusammen mit der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt (HfWU) bietet er an deren Weiterbildungsakademie seit 2013 die deutschlandweit erste und einzige **Weiterbildung auf Hochschulniveau** im Bereich essbare Wildpflanzen an.

Im Verlag Hädecke sind bislang sechs Titel der Buchreihe „**Natur & Genuss**“, das Buch "Wilder Mix" sowie ein ergänzender Ernteplaner als Plakat erschienen. „Köstliches von Waldbäumen“ (2010) ist aktuell in der siebten Auflage erhältlich. Die „**Die Wald-Apotheke**“ in der Verlagsgruppe Droemer bei MENSANA erschien 2017. Im Jahr 2018 folgte bei KOSMOS der Titel "**Artgerecht - 13 Thesen zur Zukunft des Homo sapiens**". Und der 6. Band mit "Die 12 besten wilden Pionierpflanzen" vervollständigte 2018 die o.g. Reihe "Natur & Genuss".

Für zahlreiche Fachpublikationen schreibt er regelmäßig Beiträge und Essays. Vorträge, Kurzseminare und Kongresse führen ihn durch ganz Deutschland. Auch im **Fernsehen** (regelmäßig SWR, dazu ZDF, BR, WDR, HR usw.) ist er als Experte sehr gefragt.

Im August 2015 initiierte Markus Strauß die Stiftung **EssbareWildpflanzenParks** (kurz: **EWILPA**). Ziel der Stiftung ist der deutschlandweite Aufbau von Wildpflanzenparks im Sinne einer modernen Allmende und als **Zukunftschance** für Umwelt- und Naturschutz, Bildung („Grünes Klassenzimmer“) und Gesundheit gleichermaßen. Der erste Park in Waldeck in der Oberpfalz wird im Juni 2018 eröffnet.

Der Newsletter „**Wildpflanzen aktuell**“ informiert regelmäßig über die jeweils aktuellen Sammelmöglichkeiten in der freien Natur und bietet darüber hinaus „wildes Fachwissen“ in Form von Rezepten und Pflanzenportraits. |



Hintergrundwissen:

Essbare Wildpflanzen sind ehrliche und wertvolle Lebensmittel und schaffen neue kulinarische Erlebnisse.

Sie sind eine aktive Gesundheitsvorsorge in einer nachhaltigen und naturnahen Landwirtschaft.

Essbare Wildpflanzen enthalten den 5 bis 10-fachen Gehalt an essenziellen Vitalstoffen sind zu 100 Prozent frisch,

regional und saisonal, gedeihen ohne ohne Züchtung, ohne Gentechnik, ohne Agrarchemie sowie ohne Düngung, sie haben kurze Transportwege und kommen ohne Müll und Verpackung aus.

Publikationen von Dr. Markus Strauß:

Artgerecht – 13 Thesen zur Zukunft des Homo sapiens

Verlag Kosmos 2018

Die Wald-Apotheke

Bäume, Sträucher und Wildkräuter, die nähren und heilen

Verlag Knauer MENSSANA 2017

Die 12 besten essbaren Pionierpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2018

Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen

Hädecke Verlag, Weil der Stadt 2017

Die 12 besten Beeren aus Wildsammlung und aus dem Garten

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2015

Wilder Mix

Grüne Smoothies & Desserts mit Wildpflanzen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2015

Köstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2013

Köstliches von Hecken und Sträuchern

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2011

Köstliches von Waldbäumen

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt 2010

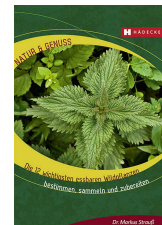
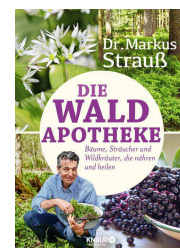
Ernteplaner: Mit Natur & Genuss durchs Jahr - DIN A 2 Poster

Hädecke-Verlag, Weil der Stadt

Trinkwasser & Säure-Basen-Balance – Leben im Gleichgewicht

Dr. Markus Strauß/ Dr. Hilmar Burggrabe

Verlag Naturaviva, Weil der Stadt 2009



Kontakt

Dr. Markus Strauß
Autor & Dozent

Büro Stuttgart
Im Lauch 10
70619 Stuttgart

info@dr-strauss.net
www.dr-strauss.net
www.ewilpa.net

