



ROTTWEILER UMWELTFORUM

Zukunftschance Essbare Wildpflanzen

Vortrag & Diskussion mit

Dr. Markus Strauß

Geograf, Geologe und Biologe
Autor, Fernseh-Wildpflanzen-Experte



Donnerstag, 30. März 2017, 19:30 Uhr
Rottweil, Ev. Gemeindehaus, Johanniterstr. 30

Veranstalter

Kooperationspartner



Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland



Schwäbischer
Albverein
Ortsgruppe Rottweil



aktiv & gesund
Kneipp-Verein Rottweil

ROTTWEILER UMWELTFORUM

Inhalt

Wildpflanzen - ein unschätzbare Teil unserer Kultur, der mit der Entwicklung der industriellen Versorgung in Vergessenheit gerät. Jahrtausende lang sammelten unsere Vorfahren Wildpflanzen. Sie waren Nahrung und Medizin zugleich. Sie gedeihen ohne menschliches Zutun, ganz ohne Züchtung, Gentechnik, Dünger, Agrochemie und lange Transportwege, verpackungs- und müllfrei, dafür garantiert frisch, regional und saisonal. Im Vergleich mit Kultursorten enthalten Wildpflanzen ein Vielfaches an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Zudem halten sie wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe wie ätherische Öle, Bitterstoffe und Antioxidantien für uns bereit. Wildes Gemüse, Kräuter, Blüten, Salate, Beeren, Früchte und Nüsse sind eine kulinarische Bereicherung und die ideale Grundlage für ein gesundes und nachhaltiges Leben.



Referent

Dr. Markus Strauß ist studierter Geograf, Geologe und Biologe. Nach Forschungsprojekten in Südamerika, im Himalaya und Indonesien führte er ein autarkes, naturnahes Leben auf einem Hof im Südharz. Seither beschäftigt er sich mit dem zukunftsweisenden Thema „Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen“. Er schreibt regelmäßig Fachpublikationen, hält deutschlandweit Vorträge und Seminare und ist im Fernsehen als Experte gefragt. Mit der von ihm initiierten Stiftung EssbareWildpflanzenParks nimmt seine Vision der (Re-)Integration der essbaren Wildpflanzen in die Alltagskultur Gestalt an.